

Modificaciones respecto a la anterior edición

Revisión general del protocolo anterior

Elaborado:	Revisado	Aprobado:
Enfermería Cirugía General	Dirección Enfermería	Dirección Enfermería

Introducción de una sonda a través de la nariz o de la boca hasta el estómago o el intestino delgado con fines terapéuticos y/o diagnósticos

1 Objetivos

Prevenir o aliviar la distensión abdominal

Aspirar el contenido gástrico

Lavado gástrico

Alimentación enteral y/o administración de medicación

2 Material

Sonda nasogástrica, o sonda nasogástrica enteral

Jeringa de 50cc

Fonendoscopio

Lubricante hidrosoluble

Gasas y guantes

Vaso con agua

Toalla

Palangana

Esparadrapo para la fijación de la SNG

Sistema de aspiración montado

3 Procedimiento

- Informar al paciente de la técnica a realizar y de la necesidad de su colaboración; explicando cómo nos puede ayudar
- Preparar y tener dispuesto el material necesario.
- Comprobar el buen funcionamiento del sistema de aspiración
- Colocar al paciente en decúbito supino, incorporando la cama en un ángulo de 45° (posición de Fowler), si su patología lo permite. Poner una toalla sobre el pecho del paciente y tener cerca palangana, por si vomita
- Lavarse las manos y ponerse guantes
- Si tiene prótesis dentaria retirar e inspeccionar fosas nasales, (deben estar libres de mucosidad)
- Hacer una medición superficial del trayecto previsto (nariz-oreja-apófisis xifoides). Marcar con una señal en la sonda la longitud que coincida con ese trayecto.
- Lubricar el extremo distal de la sonda
- Introducir la sonda por uno de los orificios nasales, progresar suavemente la sonda manteniendo la cabeza ligeramente flexionada hacia delante
- Cuando la sonda llega a la nasofaringe ofrece una pequeña resistencia y es habitual que el paciente tenga náuseas
- Indicar al paciente que trague saliva a la vez que seguimos haciendo progresar la sonda. Podemos ayudarlo dándole pequeños sorbos de agua con una pajita o jeringa
- Progresamos la sonda por esófago hasta el estómago hasta que la marca quede al nivel de la nariz
- Comprobar que la sonda se encuentra situada correctamente:
 - Aparición de contenido gástrico, bien espontáneamente, por aspiración con jeringa o conectándolo al sistema de aspiración
 - Colocación de fonendoscopio en el epigastrio e introducción de 20cc. de aire por la sonda; si la sonda está correctamente colocada oiremos un ruido característico de la entrada del aire en el estómago
- Pinzar o conectar la sonda al equipo de aspiración o de alimentación dependiendo de su finalidad
- Fijar la sonda de forma segura, evitando tensiones que produzcan úlceras por presión
- Recoger el material utilizado y proceder a su limpieza o eliminación
- En el caso de las sondas nasogástricas enterales, se realizará placa de control de Rx. Antes de retirar el fiador radiopaco, y no se iniciara la nutrición enteral hasta verificar la posición de la sonda (P03.17)

4 Registros de Enfermería

Registrar en notas de enfermería la colocación de la SGN y las posibles incidencias durante su inserción.

Registrar la SGN en el formulario de sondas.

Dar de alta el "Cuidado de SGN" y el "Control de aspiración" en caso de que fuera necesario.

Registrar el volumen y las características del débito aspirado.

5 Cuidados

Lavado de boca y fosas nasales.

Comprobar la correcta colocación y permeabilidad de la sonda en cada turno.

Cambiar la fijación y movilizar la sonda cada 24 horas.

Cambiar periódicamente la sonda cada 7-14 días las de polietileno, cada 2-3 meses las de poliuretano y de 3-6 meses las de silicona.

En las sondas nasogástricas utilizadas para la alimentación, lavar la sonda con agua después de cada toma y/o administración de medicación. Seguir pautas establecidas en el "Protocolo de Nutrición enteral" (P03.17)

6 Retirada de la sonda

Colocar el paciente en posición de Fowler

Ponerse guantes

Pinzar la sonda

Quitar el esparadrapo de fijación

Pedir al paciente que haga una inspiración profunda mientras se extrae la sonda suavemente con un movimiento continuo y rápido

Anotar en notas de enfermería y registrar su retirada en el formulario de sondas. Suspender los cuidados de la SNG