

Modificaciones respecto a la anterior edición

Revisión general del protocolo anterior

Elaborado:	Revisado	Aprobado:
Supervisora Urgencias	Dirección Enfermería	Dirección Enfermería

1 Lavado gástrico

La técnica de lavado gástrico persigue la eliminación de las sustancias tóxicas que se encuentran en la cavidad gástrica, por dilución con el líquido del lavado y por arrastre mecánico

2 Contraindicaciones

Por la composición del tóxico: derivados del petróleo, álcalis o ácidos

Por el tiempo transcurrido (más de 3 horas), excepto en situaciones concretas por indicación médica

Por el nivel de conciencia: si el paciente está inconsciente, el procedimiento ideal es la intubación endotraqueal y posterior lavado gástrico

3 Material

- Tubo gástrico CH 32
- Lubricante hidrosoluble
- Jeringa 50 cc. con sonda
- Fonendoscopio
- Solución de lavado: agua tibia en adultos o suero salino en lactantes y escolares
- Cinta adhesiva
- Aspirador

4 Técnica

Informar al paciente y procurar obtener su colaboración

Lavar las manos y poner guantes

Determinar la longitud de la sonda a introducir, midiendo desde la boca hasta el apéndice xifoides

Colocar al paciente el decúbito lateral izquierdo para realizar el sondaje, puesto que favorece el vaciamiento gástrico durante su colocación. Una vez introducida la sonda, colocar al paciente el decúbito supino

Comprobar la situación correcta de la sonda mediante auscultación

Introducir unos 200 ml de agua, en niños 4 ml / kg

Realizar aspiración gástrica. Hay que controlar que el contenido aspirado sea proporcional al líquido introducido

Recoger parte del lavado gástrico inicial, para identificar las posibles sustancias tóxicas

El número de intercambios a realizar debe ser suficiente para que el líquido obtenido esté libre de restos

Para completar el drenaje, podemos hacer cambios posturales o movilización de la sonda

Al finalizar el lavado, la sonda se utilizará para introducir absorbentes (carbón activado)

Una vez finalizado el lavado, retirar los guantes y lavar las manos

5 Registros de Enfermería

Registro en notas de Enfermería:

- Fecha y hora del procedimiento
- Aspectos del contenido gástrico y cantidad de entrada y salida
- Dosis de carbón activado administrada

6 Complicaciones

Distensión abdominal

Este documento es de uso exclusivo de la Fundación Hospital de Jove. Se prohíbe la realización de copias adicionales.