

**Modificaciones respecto a la anterior edición**

Revisión general del protocolo anterior

Elaborado:	Revisado	Aprobado:
Supervisora Enfermería	Dirección Enfermería	Dirección Enfermería

**1 Objetivo**

Facilitar la evacuación de heces mediante la administración de una solución a través del recto

**2 Material**

- Guantes desechables
- Sonda rectal
- Sistema irrigador
- Solución a irrigar
- Lubricante hidrosoluble
- Cuña
- Gasas
- Pinzas de Clamp
- Protector de cama, cuña o pañal

**3 Requisitos previos**

- Identificación del paciente y su indicación
- Informar al paciente del procedimiento a realizar
- Proporcionar intimidad
- Lavarse las manos y colocarse los guantes desechables
- Colocar al paciente en posición de Sims (decúbito lateral izquierdo con la pierna derecha flexionada por encima de la izquierda), siempre que sea posible
- Colocar el protector de cama

Este documento es de uso exclusivo de la Fundación Hospital de Jove. Se prohíbe la realización de copias adicionales.

#### **4 Procedimiento**

- Introducir sonda rectal según protocolo
- Administrar **lentamente** la solución a irrigar que el paciente tolere sin molestias
- Retirar la sonda una vez introducida la solución a irrigar
- Requerir al paciente que retenga el enema unos 10 minutos
- Facilitar el acceso al cuarto de baño, si es posible. En caso contrario, colocar al paciente una cuña para que evacue
- Ayudar al paciente a realizar el aseo, si es necesario
- Recoger el material utilizado
- Retirarse los guantes y lavarse las manos

Registrar la técnica en la historia clínica informatizada y las incidencias si las hubiera en notas. Firmar la actividad

#### **5 Observaciones**

En caso de enema jabonoso, preparar de 500 a 1000 ml de agua jabonosa a temperatura corporal y extraer el aire del sistema de irrigación.

Los preparados comerciales pueden administrarse directamente con la cánula lubricada, comprimiendo el envase hasta su total vaciado.

La temperatura de la solución será de unos 35°.

Ante cualquier indicativo de reacción vagal (sudoración, malestar, palidez facial, palpitations, etc) detener la infusión.

Comprobar que no existen contraindicaciones para administrar el enema.

##### **5.1 Contraindicaciones**

- Pacientes con patología ano-rectal (hemorroides dolorosas, fisuras, abscesos)
- Pacientes con intervenciones quirúrgicas recientes en la zona
- Emplear con precaución en pacientes con patología cardíaca