

## SISTEMA TURBUHALER DE INHALADORES

- Desenroscar y sacar la tapa que cubre el inhalador. (Fig. 1)
- Sostener el inhalador en posición vertical con la rosca en la parte inferior.
- Cargar la dosis mediante un giro a la derecha hasta el tope y luego girar a la izquierda hasta oír "clic". (Fig. 2)
- Expulsar todo el aire de los pulmones.
- Colocar la boquilla del inhalador en la boca, cerrar los labios sobre ella e inspirar profundamente. No mover la boquilla. (Fig. 3)
- Contener la respiración al menos 10 segundos.
- Retirar el inhalador de la boca y echar el aire suavemente y despacio.
- Repetir de la misma manera las inhalaciones que le hayan ordenado.
- Enjuagarse la boca tras las inhalaciones.
- Desmontar la boquilla y lavarla periódicamente.
- Cuando en el marcador de dosis aparece una marca roja, le quedarán 20 dosis.
- Cerrar inhalador. (Fig. 4)

