

## INFORMACIÓN SOBRE UNIDAD DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Un Hospital de Día (también conocido como Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, o como Unidad de Cirugía Sin Ingreso), es una unidad en la que el paciente es atendido para una intervención quirúrgica, o una exploración especial, y es dado de alta el mismo día. Estas unidades constituyen un avance cualitativo en la atención de determinados procesos, pues se suministran cuidados de calidad sin las molestias secundarias al ingreso, pudiendo el enfermo regresar a su domicilio, con su familia y amigos, en el mismo día de la intervención o exploración.

Fundamentalmente el tratamiento del proceso es el mismo, pero tras un primer periodo de control hospitalario, el enfermo es dado de alta y el seguimiento se hace en su domicilio, con lo cual se eliminan los problemas secundarios a la hospitalización.

Para el tratamiento de su problema, se le ha propuesto este tipo de atención. Debe seguir atentamente las siguientes RECOMENDACIONES:

Día anterior:

- Cene ligeramente, antes de las diez de la noche
- No coma ni beba nada después de la doce de la noche.

Día del ingreso:

- **Venga en ayunas**
- Dúchese antes de acudir al Hospital. No se rasure
- Venga con ropa cómoda. No traiga pijama
- No traiga joyas ni objetos de valor. No se maquille ni pinte las uñas.
- **Debe venir acompañado por un adulto responsable.**
- Si no hay complicación, será dado de alta el mismo día. **Tenga organizado el regreso a su domicilio (automóvil, etc..)**
- Recuerde que va a permanecer sólo unas horas en el Hospital. **Informe a sus familiares y amigos que podrán visitarle en su domicilio el día siguiente a la intervención.**