

INFORMACIÓN AL PACIENTE QUE TOMA LITIO (PLENUR®)

1. Debe realizar los controles de Litemia (litio en sangre) que su médico le indique, así se podrá ver si el Litio está normal, alto o bajo.
2. Su médico le realizará los siguientes estudios una vez al año: electrocardiograma, pruebas de función renal y de función tiroidea.
3. Debe tomar las comidas normalmente sazonadas (**nunca sosas o sin sal**). La poca sal en la dieta puede aumentar los niveles de Litio hasta niveles tóxicos.
4. Beba líquidos con normalidad, ni más ni menos de los necesarios. El aumento o disminución de ellos puede afectar el nivel de Litio en sangre.
5. Si nota alguna molestia o síntoma que le incomode o preocupe mientras tome Litio (fiebre, diarrea, temblor, mareos, sed excesiva, etc...), consulte con su médico, pueden ser signos de intoxicación.
6. **Si desea quedarse embarazada mientras esté tomando Litio coméntelo con su psiquiatra y PLANIFIQUE SU EMBARAZO.**
7. Es fundamental que sepa que:
 - a) **Si necesita tomar algún medicamento contra el dolor** debe elegir **Ácido Acetilsalicílico** (Aspirina®) o **Paracetamol** (los demás medicamentos alteran el litio).
 - b) Debe **tener cuidado** con los **Diuréticos, Antiácidos y Antibióticos**. Si tiene que tomarlos consulte antes con su psiquiatra o médico de cabecera.
8. Siempre que consulte con cualquier médico, que no sea su psiquiatra, comente que está tomando Litio para que este lo tenga en cuenta.
9. **NUNCA DEJE DE TOMAR EL LITIO POR SU CUENTA.**